

### 3.2. План внеурочной деятельности среднего общего образования 2022 – 2023 учебный год

Внеурочная деятельность в МАОУ «СОШ № 78 г. Челябинска» организуется по направлениям развития личности:

- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- социальное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное.

План внеурочной деятельности разработан на 2 года с возможностью внесения корректив в план второго года обучения с учетом изменений запросов обучающихся

Объем внеурочной деятельности в МАОУ «СОШ № 78 г. Челябинска» для обучающихся при получении среднего общего образования составляет 210 часов за 2 года.

Программы курсов внеурочной деятельности в МАОУ «СОШ № 78 г.Челябинска» разработаны в рамках нескольких направлений личности и построены по модульному принципу (обязательные и вариативные). Обучающиеся, освоив обязательные модули, самостоятельно определяют количество вариативных модулей, которые хотят посещать.

Курс «Подготовка к сдаче нормативов ГТО» (70 часов). Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья, как необходимого условия социального благополучия и успешности человека, а также обогащение двигательного опыта обучающихся физическими упражнениями видов испытаний (тестов) ГТО. Кроме того, реализация данного курса направлена на пропаганду внедрения ВФСК ГТО, т.к. его целью являются не только укрепление здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, но и

воспитание патриотизма. Курс предусматривает освоение обучающимися обязательных или инвариантных модулей программы: «Легкая атлетика», «Общая физическая подготовка» и вариативных модулей: «Лыжный спорт», «Легкая атлетика (отдельные испытания)», «Стрелковый спорт», «Самозащита без оружия», «Туризм».

**Направление внеурочной деятельности и форма курса.** Курс акцентуировано обеспечивает спортивно-оздоровительное направление развития личности обучающихся. Основная форма реализации курса – спортивная секция, так как основные формы реализации учебных занятий: учебно-тренировочная деятельность и соревнования.

1. Курс «Разговоры о важном». Программа курса призвана помочь старшеклассникам определиться с их желаниями и возможностями. Помочь обучающимся разобраться в жизненных взглядах, убеждениях, потому что именно от убеждений зависят взаимоотношения с миром, который очень разнообразен. Основная цель курса – развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине-России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Программа курса формирует способность к духовно-нравственному развитию, личностному совершенствованию, пониманию значения нравственности в жизни человека и общества. Программа курса обеспечивает воспитание нравственных чувств и этического сознания школьника.

Курс «БЛАГОтворители». Школьное добровольчество, реализуемое в рамках курса внеурочной деятельности становится фундаментом для активизирования участия граждан в жизни общества, формирования у молодежи бережного отношения к окружающей среде, повышению осознания необходимости сплоченности населения при решении социальных проблем, которые невозможно решить с помощью иных инструментов.

Волонтерская деятельность в школе является важным ресурсом для реализации программы воспитания и социализации обучающихся, который

поможет педагогам использовать новые форматы реализации детской инициативы, а также следовать общероссийским образовательным трендам.

Вовлечение в волонтерство будет способствовать формированию у них ценностей социального служения, воспитанию социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей Российской Федерации.

Волонтерская деятельность для школьника старшей школы – это своеобразное вхождение в мир взрослых, взрослых профессий и дел, возможность самореализации в помощи другим, общение и социализация.

Курс предусматривает освоение обучающимися обязательных или инвариантных модулей программы: «Волонтерство и социальная инициатива», «Технология социального проектирования» и вариативных модулей: «Организация и проведение мероприятий. Волонтерские группы», «Экологическое волонтерство», «Социальное волонтерство», «Событийное волонтерство», «Международное волонтерство».

**Направление внеурочной деятельности и форма курса.** Курс акцентуировано обеспечивает социальное и духовно-нравственное направления развития личности обучающихся. Основная форма реализации курса сетевое сообщество или юношеская организация, так как основные формы реализации учебных занятий: общественно-полезные практики и социальное проектирование, проблемно-ценностное общение.

При реализации курсов внеурочной деятельности используются следующие формы проведения занятий:

- проектная деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- дискуссии;
- круглые столы;
- соревнования;
- учебно-тренировочная деятельность;

- тренинговые упражнения;
- акции;
- упражнения для развития рефлексии;
- общественно-полезные практики.

Внеурочная деятельность организуется с учетом региональных и этнокультурных особенностей Челябинской области, а также интересов обучающихся и возможностей Учреждения.

Внеурочная деятельность в МАОУ «СОШ № 78 г. Челябинска» осуществляется на основе оптимизационной модели и объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации детей.

Модель внеурочной деятельности на основе оптимизации всех внутренних ресурсов образовательного учреждения предполагает, что в ее реализации принимают участие все педагогические работники данного учреждения (учителя, классные руководители, педагог-организатор, социальный педагог, педагог-психолог и другие). Координирующую роль выполняет классный руководитель.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения:

- читальный, актовый спортивные залы;
- библиотека;
- школьная спортивная площадка;
- учебные кабинеты.

Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в образовательной организации.

Для проведения занятий по внеурочной деятельности группы комплектуются:

- из обучающихся одного класса;
- из обучающихся параллели.

Комплектование групп проходит в соответствии с запросом участников образовательных отношений на основании заявлений обучающихся.

Курсы внеурочной деятельности	Направления развития личности:				
	Спортивно-оздоровительное	Духовно-нравственное	Социальное	Общеинтеллектуальное	Общекультурное
«Готов к труду и обороне (ГТО)»	+				
БЛАГОтворители		+	+		
Поговорим о жизни		+	+	+	+

#### План внеурочной деятельности (недельный)

Реализуемая рабочая программа	Количество часов по классам		
	X	XI	всего
«Готов к труду и обороне(ГТО)»	1*	1*	1
«БЛАГОтворители»	1	1	2
«Разговоры о важном»	1	1	2
	2	2	5

#### План внеурочной деятельности (годовой)

Реализуемая рабочая программа	Количество часов по классам		
	X	XI	всего
«Готов к труду и обороне (ГТО)»	35	35	70
«БЛАГОтворители»	35	35	70
«Разговоры о важном»	35	35	70
			210