

НИЦМП



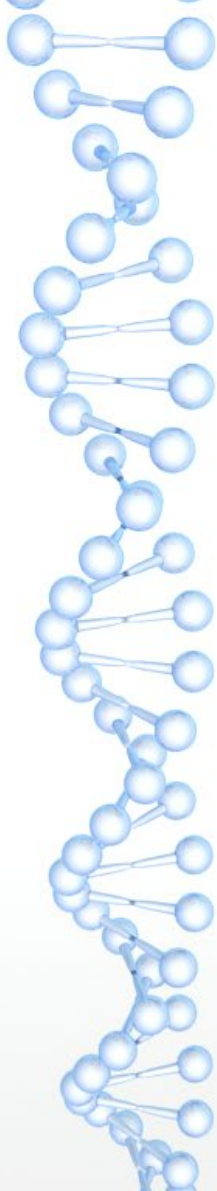
о о о о

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Куда обратиться родителям
в проблемных ситуациях?

о о о о





НИЦМП



ПРИЧИНЫ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ НА ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

1

Личные психологические проблемы у ребенка или родителя

Одиночество, тоска, депрессия, самоповреждения,
судиицидальные проявления.

2

Межличностные проблемы

Проблемы во взаимоотношениях в семье, в
образовательном учреждении, с окружающими людьми.

3

Детско-родительские отношения

Проблемы с воспитанием, общением, вопросы
взросления.

4

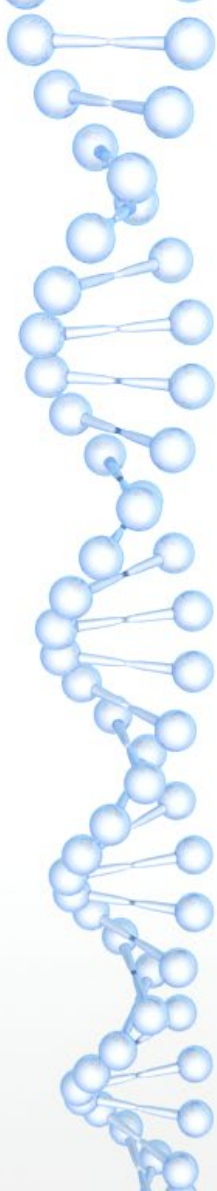
Угрозы кибербезопасности

Подозрительные сообщения в социальных сетях или
мессенджерах, шантаж и угрозы, просьба поделиться
личными данными, общение с мошенниками.

5

Экстренные ситуации

Непосредственная угроза жизни и здоровью.



НИЦМП



РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМНЫЕ СИТУАЦИИ

o o o o

Если ребенок не готов делиться проблемами
со своими близкими



**Всероссийский телефон доверия для детей,
подростков и их родителей**

8 800 2000 122

Вопросы по правам детей (решение социальных
проблем, психологическая, юридическая
консультации, медиация)



**Уполномоченный по правам ребенка
в Челябинской области**

8 (351) 264 24 35



РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМНЫЕ СИТУАЦИИ

○ ○ ○ ○

Проблемы школьной неуспеваемости, снижение мотивации, конфликтность в школе. Детско-родительские отношения

 **Областной центр диагностики и консультирования
(Челябинск и Челябинская область)**
8 (351) 260 91 51 или 8 (351) 232 00 57; ocdik74@yandex.ru

○ ○ ○ ○

Личные психологические проблемы у ребенка или родителя (одиночество, тоска, депрессия, самоповреждения, суицидальные проявления)

 **Консультационный пункт Челябинского областного
центра социальной защиты «Семья» (Челябинская
область и Челябинск)**
8 (351) 700 17 71

 **Челябинский кризисный центр (Челябинск)**
8 (351) 735 02 18



ПОМОЩЬ ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ

o o o o



**Единый номер вызова экстренных оперативных
служб**

112



Обращаться в случае: домашнего насилия; нарушения общественного порядка; преступления, свидетелем которого вы стали; срочной медицинской помощи.



**Виртуальная горячая линия по вопросам
кибербезопасности и профилактики экстремизма**

<https://resurs-center.ru/hotline>



Обращаться в случае: вовлечения людей в деятельность деструктивных религиозных организаций (сект); вербовки в экстремистские организации; преступления в сфере экстремизма и терроризма; дискриминации по национальному или религиозному признаку; нарушения прав и свобод.



Горячая линия ГУ МВД России по Челябинской области

8 (351) 268 85 94



Обращаться в случае: опасности или совершения противоправных действий.

https://vk.com/parental_control



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОНТАКТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



Горячая линия «Помогите мне»
<https://resurs-center.ru/pomogite-mne>



Онлайн-служба психологической помощи подросткам и молодежи
<https://твоятерритория.онлайн>



Круглосуточный чат службы психологической помощи и поддержки «Ты не один»
<https://www.psyhelp174.org>



Общероссийский сайт «Помощь рядом»
<https://pomoschryadom.ru/>



Портал «Я – родитель»
<https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/psycholog>



Телефон доверия для взрослых (анонимный)
8 (351) 735 51 61



Телефон доверия на базе Челябинской областной клинической специализированной психоневрологической больницы №1
8(351)729 99 49



Центр профилактики социально значимых заболеваний «Чекпойнт»
8 (351) 244 88 22



Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (в каждом районе Челябинска)
8 (351) 261 58 33



Горячая линия Министерства образования Челябинской области
8 (351) 263-67-62

ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ ОТ НИЦМП



**Горячая линия в сообществе
«Digital психолог»**
https://vk.com/hotline_help_me/

Для онлайн-консультации
с психологом по личным
вопросам



**Горячая линия
«Кибербезопасность»
в сообществе «НИЦ
Мониторинга и профилактики»**
<https://vk.com/nicmp>

Для проверки фактов из
Интернета, разоблачения
мошенников



**Горячая линия для
иностранцев и лиц с
миграционной историей в
сообществе «INTERкультура»**
<https://vk.com/interkultura>

Для помощи в адаптации
в новом обществе,
психологической,
юридической или
социальной поддержки