Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 78 г. Челябинска»

Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ № 78

г. Челябинска»

_____Н. А. Кирасирова

ПРОГРАММА

ПРОФИЛЬНОГО ОТРЯДА

ПО МЕДИЦИНСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ

«Докторята»

Руководитель:

учитель начальных классов

Куликова Ю.Г.

г. Челябинск, 2023

Пояснительная записка

Экологические проблемы, стремительный ритм жизни, нерациональное питание оказывают пагубное воздействие на состояние человека. В связи с этим, возрастает роль медицины в расширении представлений обучающихся о научно обоснованных правилах и нормах здоровья, формировании основ здорового образа жизни и грамотного поведения людей в различных, жизненных ситуациях. Актуальность и острейшая социальная значимость проблемы ухудшения здоровья не только взрослого, но и подрастающего поколения, проявление у обучающихся интереса к медицине, побудило к созданию программы профильного лагеря по медицине. Содержание программы направлено на обеспечение эмоционально-целостного понимания высокой значимости жизни, ценности знаний о правилах оказания первой медицинской помощи, на формирование способности использовать приобретенные знания в практической деятельности, а также на осознанный выбор профессий, связанных с медициной (врач, медицинская сестра, фельдшер).

Программа направлена на углубление знаний школьников основам медицинских знаний, оказания первой доврачебной помощи. С другой стороны, программа направлена на знакомство с различными медицинскими специальностями и особенностями профессии медицинского работника.

Цель: создание условий для развития интереса обучающихся к медицине и их осознанного профессионального самоопределения.

Задачи:

1. Проведение комплекса мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление
2. Создание условий, благоприятствующих формированию у учащихся здорового образа жизни
3. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Обучение правилам оказания первой медицинской помощи.

Содержание программы

Реализация программы происходит через основные мероприятия, которые представлены в виде блоков программы.

Блок программы «В здоровом теле-здоровый дух»

Мероприятие ко дню защиты детей «Яркий мир детства» В мероприятие включаются игры на знакомство, интеллектуальные конкурсы, спортивные и творческие задания по тематике мероприятия (конкурс рисунков на асфальте) Познавательная программа «Путешествие в страну здоровья!», посвящённое формированию у детей навыков здорового образа жизни. Программа начинается с беседы с просмотром презентации о значении питания и влиянии на здоровье человека, влияние вредных привычек, о необходимой физкультурной нагрузке. Далее проводится викторина, связанная с тематикой беседы. Игровая программа «Береги здоровье смолоду!» В игровую программу можно включить конкурсы «физкультурный», «медицинский», «интеллектуальный», «витаминный» и т.д., задания которых будут отражать тематику игры. В данной игровой программе спортивно-оздоровительные мероприятия чередуются с интеллектуальными. Игровая прогулка в парк (день подвижных игр на свежем воздухе). «В лес за здоровьем» (туристская прогулка за город) с познавательной, спортивно-оздоровительной целью, проверкой туристских навыков.

Блок программы «Вместе веселее»

Спортивный праздник «Веселые старты». Предлагается провести эстафету «Большие гонки» или «Эстафетный бег» (бег с препятствиями, с ведением мяча и др.) День мяча. Ребята участвуют в турнирах по футболу, пионерболу, коллективных спортивных и интеллектуальных играх с мячом..

Блок программы «Здоровье и творчество»

Конкурс рисунков, плакатов «Быть здоровым это модно». Дети рисуют плакаты или рисунки на тему «Здоровый образ жизни» (индивидуально или коллективное творчество). По итогам определяются победители и призеры данного конкурса. Викторина «Здоровый образ жизни в литературе,

мультфильмах, фильмах» в ходе мероприятия используются отрывки из советских и российских мультфильмов и фильмов «Мойдодыр», «Федорино горе», «Сестрички привычки», «Маша и медведь», «Фиксики» («Микробы») и др. День «Детский киносеанс». Игра-квест «В поисках клада!» Ребята проходят по заранее продуманному маршруту, выполняя различные задания. Организуется игра на свежем воздухе. Захватывающая командная игра, заставляющая подключить логику, смекалку и воображение. Мероприятие: «Наши руки не знают скуки!» (изготовление поделок из бросового материала (пластик, картон, ткань, пенопласт и т.д.) на экологическую тему с последующей выставкой). Конкурс талантов.

Кроме основных мероприятий оздоровительного характера, рассчитанных в большинстве своём на непродолжительное время, согласно плана проводятся другие мероприятия: 12 викторина «Природа и мы», викторина «Из истории Олимпийских игр» викторина по основам безопасности жизнедеятельности игра-викторина «Путешествие в страну Витаминию», беседа «Как беречь глаза», настольные игры

Масстер-классы проводятся в совместном сотрудничестве с красным крестом и медицинской организацией по их индивидуальному плану.

Мероприятия

№	мероприятия	Место проведения
1	1. Открытие лагерной смены. 2. Принятие правил поведения в лагере. 3. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес» 4. Мероприятие ко дню защиты детей «Яркий мир детства» (игры на знакомство, рисунки на асфальте, викторины, конкурсы) 5. Формирование команд (отрядов) с	Территория лагеря

	презентацией своих названий	
2	1. Зарядка. 2. Познавательная программа «Путешествие в страну здоровья!» 3. Викторина «Природа и мы»	Территория лагеря
3	1. Спортивный праздник «Веселые старты». 2. Настольные игры. 3. Беседа «Как беречь глаза»	Территория лагеря
4	1. Зарядка. 2. Конкурс рисунков и плакатов «Быть здоровым это модно». 3. Прогулка в детский парк. 4. Викторина по основам безопасности жизнедеятельности	Территория лагеря
5	1. Мероприятие: «Наши руки не знают скуки!» (поделки из бросового материала) 2. Беседа «Путешествие в страну Витаминию» 3. Игры на свежем воздухе.	Территория лагеря
6	1. Зарядка. 2. День мяча. Спортивные, развлекательные, интеллектуальные игры с мячом, турнир по футболу,	Территория лагеря
7	1. Зарядка. 2. Игровая программа «Береги здоровье смолоду!	Территория лагеря
8	1. Зарядка. 2. Конкурс рисунков, плакатов на тему	Территория лагеря

	«Здоровый образ жизни». 3. Игры на свежем воздухе. 4. «Увлекательное путешествие в страну дорожных знаков»	
9	1. Зарядка. 2. Игра-квест «В поисках клада!» 3. Экскурсия по городу.	Территория лагеря Центр города
10	1.Зарятка 2. Поход аптеку «Планета Здоровья». Экскурсия	Территория лагеря. Экскурсия в аптеку.
11	1. Зарядка. 2. Игровая прогулка в парк (день подвижных игр на свежем воздухе).	Территория лагеря
12	1. Зарядка. 2. «В лес за здоровьем» 3. Профилактический час «Лето и водоёмы» 4. Игры и конкурсы на свежем воздух	Территория лагеря, центральный парк
13	1. Зарядка. 2. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес» 3. День «Детский киносеанс» - посещение кинотеатра	Территория лагеря
14	1. Зарядка. 2. Закрытие смены. Подведение итогов. 3. Конкурс талантов. 4. Анкетирование о прошедшей смене. 5. Награждение победителей по результатам смены	Территория лагеря

Анкета удовлетворенности

1. Что побудило тебя стать участником профильной смены?
2. Доволен ли ты посещением профильного лагеря?
3. Удобным ли для тебя был распорядок в лагере?
4. Какие мероприятия лагеря тебе понравились больше всего? Почему?
5. Что было неинтересно в лагере?
6. Чему ты научился в лагере?
7. Пригодится ли то, чему ты научился в лагере, во время обучения в школе, в обыденной жизни?
8. Как ты считаешь, помог ли профильный лагерь по медицине определиться с выбором профессии?
9. Оцени работу лагеря по пятибалльной шкале.
10. Твои пожелания и предложения, которые помогут сделать лагерь по медицине еще лучше!