

Спецификация
контрольно-измерительных
материалов физическая культура
Класс 1

1. Назначение работы

Работа предназначена для определения уровня сформированности предметных результатов у обучающихся 1 классов по итогам освоения ООП НОО по физической культуре.

2. Содержание работы

Задания проверочной работы составлены на материале следующих блоков содержания курса физическая культура:

Блок содержания	Число заданий в работе
Основы знаний о физической культуре	4
Способы физкультурной деятельности	3
Физическое совершенство	3
Всего :	10

3. Структура работы, критерии оценивания

Каждый вариант контрольной работы включает в себя 10 заданий: 7 базового уровня и 3 повышенного уровня.

Типы заданий: ВО (с выбором ответа) – 8, КО (с кратким ответом) – 2, РО (с развернутым ответом) – 1.

Задания оцениваются от 0 до 2 баллов.

№ задания	Элементы содержания	Планируемые результаты ООП ОО: выпускник научится/ <i>получит возможность научиться</i>	Тип задания	Уровень сложности	Кол-во баллов
1	Знания о физической культуре.	Ориентироваться в понятие «утренняя зарядка»	ВО	Б	1
2		Определять последовательность режима дня.	ВО	Б	1
3		Ориентироваться в понятие «осанка»	ВО	Б	1
4	Организующие команды и приемы.	Выполнять организующие строевые команды и приемы.	ВО	Б	1
5	Физические упражнения	Демонстрировать физические упражнения.	ВО	Б	1
6	Подвижные и спортивные игры	Характеризовать игровые действия.	ВО	Б	1

7	Знания о физической культуре.	Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры	ВО	Б	1
8	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику видов.	КО	П	2
9	Физическое упражнение	Характеризовать упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости).	КО	П	2
10	Самостоятельное наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью.	Раскрывать на примерах положительное влияние физической культурой на успешное выполнение спортивной деятельности	В О Р О	Б П	1 2
				П	3
		Всего:	ВО - 8 КО - 2 РО - 1	Б - 8 П - 3	14

4. Критерии оценивания

Уровни	Баллы
низкий	5 и менее
базовый	6-8
повышенный	9-11
высокий	12-14

5. Условия проведения

На выполнение работы отводится 40 минут.

Итоговая контрольная работа по физической культуре 1 класс

1. Отметь знаком X, для чего нужна утренняя зарядка.

- пробудить организм после
 сна; подготовиться к
соревнованиям.

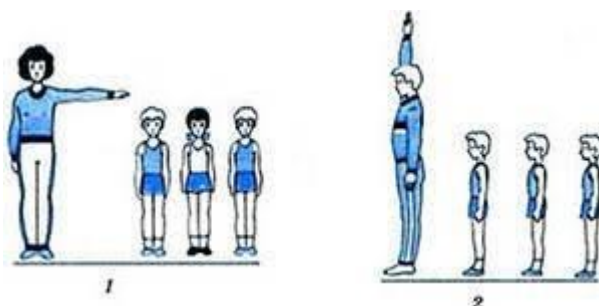
2. Отметь знаком X правильную последовательность распорядка дня для медвежонка.

<p>А</p> <input type="checkbox"/>	
<p>Б</p> <input type="checkbox"/>	
<p>В</p> <input type="checkbox"/>	

3. Отметь знаком X мальчика, который за столом сидит правильно.

А <input type="checkbox"/>	Б <input type="checkbox"/>	В <input type="checkbox"/>	Г <input type="checkbox"/>

4. Укажи номер строя.



Колонна

Шеренга

5. Отметь знаком ×, какой вид упражнения изображен на рисунке?



наклон

приседание

бег

прыжок

6. Отметь знаком X для какой игры используется мяч, изображенный на картинке?



футбол

баскетбол

хоккей

7. Подчеркни зеленым цветом правильные утверждения. В спортивном зале нельзя...



- Строиться.
- Лазить на турник и шведскую стенку без разрешения учителя.
- Выполнять разминку.
- Кричать.

8. Соедини линиями название основных способов передвижения человека соответствующими рисунками.

Плавание	Ходьба на лыжах	Ползание	Ходьба	Лазанье	Бег

9. Подбери к каждому упражнению физическое качество, которое оно развивает (сила, быстрота, гибкость).

1.	
	А

2.	 Б
3.	 В

**10. Обведи зеленым цветом мальчика, который утомился.
Назови причины утомления.**



Спецификация
контрольно-измерительных
материалов Физическая культура

Класс 2

1. Назначение работы

Работа предназначена для определения уровня сформированности предметных результатов у обучающихся 2 классов по итогам освоения ООП НОО по физической культуре.

2. Содержание работы

Задания проверочной работы составлены на материале следующих блоков содержания курса физическая культура:

Блок содержания	Число заданий в работе
Основы знаний о физической культуре	5
Способы физкультурной деятельности	2
Физическое совершенство	3
Всего :	10

3. Структура работы, критерии оценивания

Каждый вариант контрольной работы включает в себя 10 заданий: 7 базового уровня и 3 повышенного уровня.

Типы заданий: ВО (с выбором ответа) – 5, КО (с кратким ответом) – 3. РО (сразвёрнутым ответом) – 2.

Максимальный балл за выполнение всей работы в целом составляет 13 баллов. При этом заданий базового уровня 8 (11 баллов), повышенного уровня - 2 (9 балла).

На основе баллов, выставленных за выполнение всех заданий работы, подсчитывается тестовый балл.

№ задания	Элементы содержания	Планируемые результаты ООП ОО: выпускник научится/получит возможность научиться	Тип задания	Уровень сложности	Кол-во баллов
1	Знания о физической культуре	Ориентироваться в понятие «физическая культура».	ВО	Б	1
2		Определять последовательность режима дня.	КО	Б	2
3		Отбирать упражнения для комплексов утренней зарядки.	ВО	Б	1

4	Организующие команды и приемы	Выполнять организующие строевые команды и приемы.	ВО	Б	2
5	Физические упражнения	Характеризовать упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости).	КО	Б	2
6	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику видов.	ВО	Б	1
7	Способ	Ориентироваться в зимних и	ВО	П	3
	Физкультурной деятельности	летних видах спорта.			
8	Знания о физической культуре.	Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры.	РО	Б	2
9	Знания о физической культуре	Определять символику Олимпийских игр.	КО	П	3
10	Самостоятельное наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью	Раскрывать на примерах положительное влияние физической культурой на успешное выполнение спортивной деятельности.	РО	П	3
		Всего:	ВО - 5 КО - 3 РО - 2	Б - 7 П - 3	20 б

4. Критерии оценивания

Уровни	Баллы	Отметка по пятибалльной шкале
низкий	0 - 9	«2»
базовый	10 - 13	«3»
повышенный	14 - 17	«4»
высокий	18 - 20	«5»

5. Условия проведения

На выполнение работы отводится 40 минут.

Итоговая контрольная работа по физической культуре 2 класс

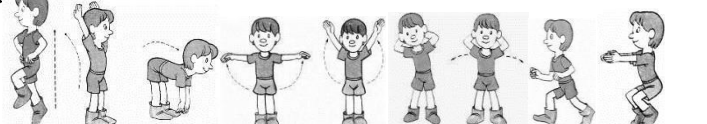
1. Что такое физическая культура? (обведи правильный ответ).

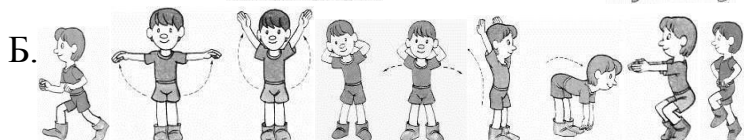
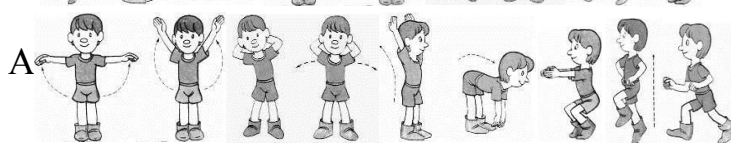
- А). регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом; Б). прогулка на свежем воздухе;
В). выполнение упражнений.

2. В данном режиме дня впиши в пустые строчки занятия физическими упражнениями.

<p>1. Подъем 2. _____ 3. Завтрак 4. Учеба в школе 5. _____ 6. Обед 7. Выполнение домашнего задания 8. _____ 9. Помощь родителям 10. Ужин 11. Подготовка ко сну 12. Сон</p>	<p>Варианты ответов: Утренняя гимнастика Прогулка, подвижные игры Занятия спортом Физкультминутка</p>
--	--

3. Отметь знаком правильную последовательность выполнения утренней зарядки.





В.


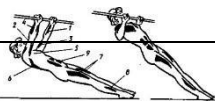
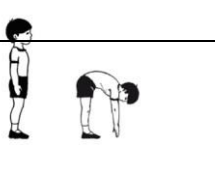
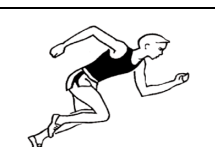
Г. Все комплексы.

4. Впиши название строевых команд.

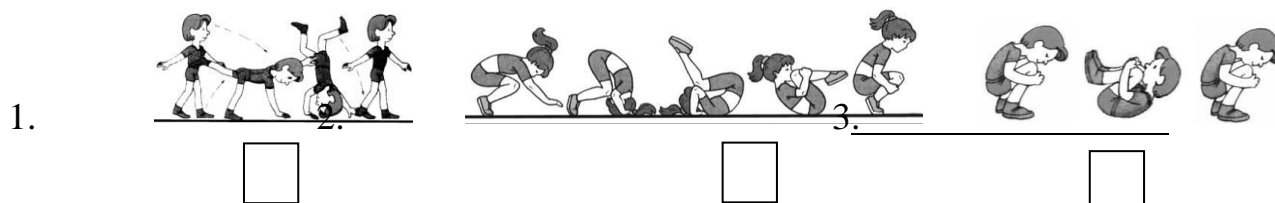
(Варианты ответов: шеренга, колонна, дистанция).



5. Соедини линиями каждое физическое качество с упражнением, которое оно развивает.

1) сила		А) 
2) быстрота		Б 
3) выносливость		В) 
4) гибкость		Г) 

6. Отметь знаком правильное выполнение кувырка вперед.






7. Обведи спортивный инвентарь летних видов спорта зеленым цветом, инвентарь зимних видов спорта красным цветом.



8. Напиши правила безопасности при игре в подвижные и спортивные игры.

9. Подбери каждому рисунку свое название. Обведи в кружок вариант ответа.

10.

А) 	Б 	
1.Эмблема	2.Флаг Г	3.Талисман

1) 1–А, 2–В, 3–Б 2) 1–Б, 2–В, 3–А 3) 1–В, 2–А, 3–Б 4) 1–А, 2–Б, 3–В

11. Ты стал членом команды по лыжным гонкам. Через месяц у тебя соревнования и ты хочешь победить. Напиши, как ты будешь готовиться к соревнованиям.

Спецификация
контрольно-измерительных
материалов физическая культура
Класс 3

1. Назначение работы

Работа предназначена для определения уровня сформированности предметных результатов обучающихся 3 классов по итогам освоения ООП НОО по физической культуре.

2. Содержание работы

Задания проверочной работы составлены на материале следующих блоков содержания курса Физической культуры:

Блок содержания	Число заданий в работе
Знания о физической культуре	5
Способы физкультурной деятельности	2
Физическое совершенствование	3
Всего:	10

3. Структура работы, критерии оценивания

Каждый вариант контрольной работы включает в себя 10 заданий: 8 базового уровня и 2 повышенного уровня.

Типы заданий: ВО (с выбором ответа) - 8, КО (с кратким ответом) – 1. РО (с развёрнутым ответом) – 1.

Максимальный балл за выполнение всей работы в целом составляет 13 баллов. При этом заданий базового уровня 8 (9 баллов), повышенного уровня - 2 (4 балла).

На основе баллов, выставленных за выполнение всех заданий работы, подсчитывается тестовый

балл.

№ задания	Элементы содержания	Планируемые результаты ООП ОО: выпускник научится/ <i>получит возможность научиться.</i>	Тип задания	Уровень сложности	Кол-во баллов
1.	Знания о физической культуре	Ориентироваться в понятие «физкультминутки».	ВО	Б	1
2.	Знания о физической культуре	Ориентироваться в понятие «пульс».	ВО	Б	1
3.	Физические упражнения	Определять последовательность выполнения.	ВО	Б	1
4.	Организующие команды и приемы	Выполнять организующие строевые команды и приемы.	КО	Б	1
5.	Физические упражнения	Характеризовать упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости).	ВО	Б	1
6.	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику выполнения.	ВО	Б	1

7.	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику выполнения.	ВО	Б	1
8.	Знания о физической культуре	Ориентироваться в понятиях и символики Олимпийских игр.	ВО	П	2
9.	Знания о физической культуре	Ориентироваться в понятиях и символики Олимпийских игр.	ВО	П	2
10.	Знания о физической культуре.	Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры.	РО	Б	2
Всего:			ВО – 8 КО – 1 РО – 1	Б – 8 П – 2	13 б.

4. Критерии оценивания

Уровни	Баллы	Отметка по пятибалльной шкале
низкий	0-5	«2»
базовый	6-8	«3»
повышенный	9-11	«4»
высокий	12-13	«5»

5. Условия проведения

На выполнение работы отводится 40 минут.

Итоговая контрольная работа по физической культуре

3 класс

1. Для чего нужны физкультминутки?

- А) Чтобы снять утомление
- Б) Чтобы проснуться
- В) Чтобы быть здоровым
- Г) Чтобы поднять настроение

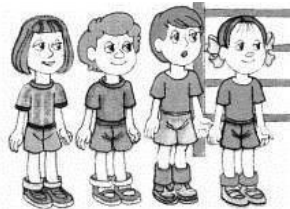
2. Где нельзя измерить пульс:

- А) в области шеи
- Б) на запястье
- В) около пупка

3. Разминку проводят всегда в....

- А) В середине урока
- Б) В любой части урока
- В) В конце урока
- Г) В начале урока

4. Впиши название строевой команды:



5. Подбери к упражнению физическое качество, которое оно развивает. Обведи в кружок вариант ответа:



- А) сила
- Б) быстрота
- В) выносливость
- Г) гибкость

6. К метательным снарядам относятся:

- А) Баскетбольный мяч, волейбольный мяч
- Б) Малый мяч, граната
- В) Все виды мячей
- Г) Копьё, волейбольный мяч

7. Основным способом передвижения на лыжах является:

- А) Переступание на лыжах
- Б) Скользящим шагом
- В) Торможение
- Г) Ходьба

8. Во время проведения Олимпийских игр прекращались:

- А) Пиршества
- Б) Войны
- В) Учеба
- Г) Выборы

9. Сколько колец на олимпийской эмблеме?

- А) 2 Б) 5 В) 7 Г) 9

10. Напиши правила безопасности при игре в подвижные игры:

Спецификация
контрольно-измерительных
материалов физическая культура
Класс 4

1. Назначение работы

Работа предназначена для определения уровня сформированности предметных результатов обучающихся 4 классов по итогам освоения ООП НОО по физической культуре.

2. Содержание работы

Задания проверочной работы составлены на материале следующих блоков содержания курса физической культуры:

Блок содержания	Число заданий в работе
Знания о физической культуре	6
Способы физкультурной деятельности	2
Физическое совершенствование	2
Всего:	10

3. Структура работы, критерии оценивания

Каждый вариант контрольной работы включает в себя 10 заданий: 8 базового уровня и 2 повышенного уровня.

Типы заданий: ВО (с выбором ответа) – 8, КО (с кратким ответом) – 1. РО (с развёрнутым ответом) – 1.

Максимальный балл за выполнение всей работы в целом составляет 14 баллов. При этом заданий базового уровня 8 (10 баллов), повышенного уровня - 2 (4 балла).

На основе баллов, выставленных за выполнение всех заданий работы, подсчитывается тестовый

балл.

№ задания	Элементы содержания	Планируемые результаты ООП ОО: выпускник научится/получит возможность научиться.	Тип задания	Уровень сложности	Кол-во баллов
1.	Знания о физической культуре	Определять последовательность закаливающих процедур.	ВО	Б	1
2.		Ориентироваться в понятие «правильная осанка».	ВО	Б	1
3.		Ориентироваться в понятие «режим дня».	ВО	Б	1
4.	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику выполнения.	ВО	Б	1
5.	Организующие команды и приемы	Выполнять организующие строевые команды и приемы.	ВО	Б	2

6.	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику выполнения.	КО	Б	1
7.	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику выполнения.	ВО	Б	1
8.	Знания о физической культуре	Отбирать простейшие приёмы оказания доврачебной помощи при ушибах.	ВО	П	2
9.	Знания культуре о физической	Ориентироваться в понятиях и символики Олимпийских игр.	ВО	П	2
10.	Знания о физической культуре.	Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры.	РО	Б	2
Всего:			ВО – 8 КО – 1 РО – 1	Б – 8 П – 2	14 б.

4. Критерии

Уровни	Баллы	Отметка по пятибалльной шкале
низкий	0-5	«2»
базовый	6-8	«3»
повышенный	9-11	«4»
высокий	12-14	«5»

5. Условия проведения

На выполнение работы отводится 40 минут

**Итоговая контрольная работа по физической культуре
4 класс**

1. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания ...?

- А) Горячей водой
- Б) Теплой водой
- В) Водой, имеющей температуру тела
- Г) Прохладной водой

2. Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?

- А) Для мышц спины и живота
- Б) Для мышц ног
- В) Для мышц рук
- Г) Для мышц шеи

3. Что такое режим дня?

- А) Выполнение поручений учителя
- Б) Подготовка домашних заданий
- В) Распределение основных дел в течение всего дня
- Г) Завтрак, обед и ужин каждый день в одно время

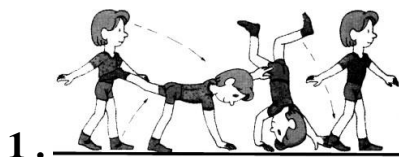
4. Когда можно производить метание?

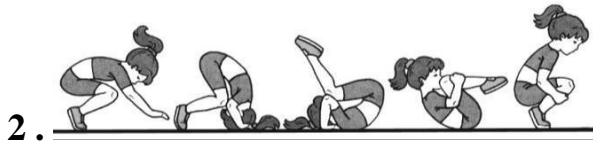
- А) С разрешения учителя
- Б) После сбора инвентаря
- В) По желанию

5. Напиши название строевых команд.



6. Обведи номер неправильного выполнения кувырка вперед.





7. Отметь строку, где правильно перечислены фазы прыжка в длину с места.

- А) Отталкивание, полёт, приземление
- Б) Разбег, полёт, приземление
- В) Прыжок, полёт, приземление
- Г) Скачек, полёт, приземление

8. Что делать при ушибе?

- А) Намазать ушибленное место мазью
- Б) Положить холодный компресс
- В) Перевязать ушибленное место бинтом
- Г) Намазать ушибленное место йодом

9. Где зародились Олимпийские игры?

- А) Бразилия
- Б) Греция
- В) Англия
- Г) Финляндия

10. Перечисли физические качества человека:
